

R. A. Bomesch



Sprawozdanie z działalności
Wolborskiego Stowarzyszenia Seniorów i Osób Niepełnosprawnych
„Senior-Vigor”
od X 2023 do IX 2024

Stowarzyszenie zrzesza 72 członków z naszej gminy, wypełniając zadania statutowe w okresie sprawozdawczym realizowaliśmy następujące działania:

10.11.2023 r. Odbyło się Walne Zebranie członków stowarzyszenia następnie uczestniczyliśmy w koncercie historyczno-patriotycznym „Pieśni Niepodległej”

08.11.2023 r. Spotkanie z cyklu „Świadomy Senior” prowadzone przez mgr farmacji Agnieszkę Biernat temat: Bezsenność i zaburzenia snu. Probiotyki jak wybrać najlepsze.

15.11,2023 r. Spotkanie z farmaceutą temat Jaki wybrać magnez. Zaparcia u seniorów.

22.11.2023 r. ostatnie spotkanie rozpoczętego cyklu 4 października spotkanie z farmaceutą podsumowujące. Były to bardzo cenne uwagi, propozycje i wyjaśnienia fachowca.

29.11.Odbyła się zabawa Andrzejkowa wraz z pokazem mody w wykonaniu seniorów.

2 -

13.12.2023 r. Spotkanie „Opłatkowe” w Wck wraz z wręczeniem seniorom , którzy ukończyli 75 lat świątecznych paczek.

04.01.2024 r. członkowie stowarzyszenia wzięli udział w ankiecie dla studentki dietetyki w ocenie jakości śniadań po 60 roku życia.

02.02.2024r. Na wniosek członków stowarzyszenia Prezes Anna Mizgalska-Dąbrowska otrzymała tytuł „Zasłużona dla Gminy Wolbórz”

18.03.2024 r. Odbyło się spotkanie seniorów z prawnikiem

19.04.2024 r. Piecdziesięcio osobowa grupa seniorów pojechała na baseny do Uniejowa.

14.05.2024 r. Odbyło się spotkanie z policjantką.

18.06.2024r. Zachęcenii pobytem na basenach ponownie grupa 50 cio osobowa pojechała tym razem do SUNTAGO.

02.07.2024. seniorzy wzięli udział w charytatywnym pikniku dla Bruna

28.08.2024r. Uczestniczyli seniorzy w projekcie Przyjdz i Pokijkuj z nami.

Od września 2023 r. do nadal seniorzy w każdą środę ćwiczą z instruktorką fitnessu tzw ćwiczenia ogólno-usprawniajace a także na kręgosłup.

3 - Stowarzyszenie „Senior-Vigor” współdziała z pozostałymi stowarzyszeniami z Wolborza, Uniwersytetem Trzeciego Wieku z Piotrkowa Trybunalskiego,

Stowarzyszeniem Diabetyków z Piotrkowa Trybunalskiego, z Piotrkowskim Stowarzyszeniem Amazonek „Kamilki”, kołami KGW naszej gminy.

Otrzymujemy istotnie wsparcie od wolborskich instytucji: MOPS-u, Miejskiej

Biblioteki Publicznej w Wolborzu, Wolborskiego Centrum Kultury a także

władz samorządowych naszej gminy jak i powiatowych.

Prezes
Anna Mizgalska-Dąbrowska